

Newsletter 18 - 07

Liebe Mitglieder

Zum Weiterbildungswochenende mit Michael Plötz konnten wir 57 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen. Michael hat uns auf eine eindrückliche, spannende und amüsante Weise durch die Anatomie geführt und die Organe von allen Seiten beleuchtet. Er hatte aus den 5 Organübungsreihen des Daoyin Yangsheng Gong je 2 ausgewählt, die wir gemeinsam übten. Der Anlass war ein voller Erfolg.

Am letzten Samstag im Juni fand das alljährliche Üben im Park statt. Bei sonnigem, hochsommerlichem Wetter durften wir einen tollen Tag in Bern verbringen. Üben im Schatten einer Eiche, gemeinsames Mittagessen und anschliessendem Spaziergang durch die keltisch/römische Stadt Brenodurum auf der Engehalbinsel. Da sich Marianne Hundius sehr für Archäologie interessiert, konnte sie uns selbst führen. Sie wusste viel zu erzählen über die Kelten und Römer. Vielen herzlichen Dank für die Organisation und die spannende Führung, liebe Marianne!

Einen kurzen Bericht über beide Anlässe und ein paar Fotos findet Ihr auf unserer [Webseite](#) unter „News & Infos /Eventberichte“.

Bitte notiert die Daten der nächsten geplanten Anlässe:

- | | |
|----------------|--|
| 02.03.2019 | Mitgliederversammlung SGQT ASQT in Zürich, mit 3 Std. Weiterbildung – bewegtes Becken mit Helmut Jäger |
| 04.05.2019 | Üben im Park, St. Gallen, organisiert von Esther Thurnherr |
| 01./02.06.2019 | Einführung in das Lebenstor Qigong mit Frieder Anders (Theorie und Praxis) |

Im April hatten wir Euch darüber informiert, dass ich meine Arbeit als Sekretärin in jüngere Hände übergeben möchte. Glücklicherweise haben wir schnell einen Ersatz gefunden. Am 01.08.2018 wird Lothar Fannenböck die Sekretariatsarbeit übernehmen. Einige von Euch haben ihn bereits am Weiterbildungswochenende und/oder Üben im Park kennengelernt.

Die Telefon-Nummer bleibt gleich, die Anschrift ändert. Ihr werdet die genauen Informationen ab 01.08.2018 auf unserer Webseite finden.

Ich bedanke mich für das Vertrauen und wünsche Euch von Herzen alles Gute.

Herzliche Grüsse
Ruth



Schweizerische Gesellschaft für Qigong und Taijiquan
Ruth Tandang, Sekretariat
Bleierstrasse 2A
8942 Oberrieden
Tel.: 0041 43 443 54 04
www.sgqt.ch